



Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО
 О. А. Виноградова



Утверждаю
 ИП Бородина О. А.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 10 до 15 лет (включительно) по столовой МАОУ «СОШ № 3» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 день 28.05.2025			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи из свежей капусты, смет. (овощи б/з)	275
Икра из кабачков (термообработка)	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич	20/40	Огурец консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
2 день 30.05.2025			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский см. (овощи б/з)	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофель б/з отварной	180
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Зеленый горошек терм. обр.	60
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
3 день 02.06.2025			
Завтрак		Обед	
Вареники (п/ф) отв. с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными конс., (овощи б/з)	250
Кукуруза сладкая консервир., терм. обр.	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь б/з тушеная	60
Кондитерское изделие		Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
4 день 04.06.2025			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/30	Борщ с карт., св. кап., смет. (овощи б/з)	275
Какао с молоком	180	Курица тушёная в соусе	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Напиток кисломолочный «Снежок»	180	Икра из кабачков (термообработка)	60
		Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
5 день 05.06.2025			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Суп картофельный с горохом (овощи б/з)	275
Каша манная молочная с маслом	250	Голубцы «Любительские»	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Картофель б/з запеченный	180
Булочка «Детская»	80	Свекла тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12

Бухгалтер _____
 Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО

О. А. Виноградова

Утверждаю

ИП Бородина О. А.



МЕНЮ

на детскую оздоровительную площадку для детей в возрасте от 10 до 15 лет (включительно)
по столовой МАОУ «СОШ № 3» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
6 день 06.06.2025			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	275
Каша молочная гречневая с маслом	210	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Икра из кабачков (термообработка)	100
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
7 день 10.06.2025			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ с карт, кап. (овощи б/з) со смет.	275
Омлет натуральный с маслом	200	Рыба, тушеная с овощами б/з	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	50	Картофель б/з отварной	180
Кофейный напиток	200	Огурец консервированный	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Компот из изюма	200
Напиток кисломолочный	180	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
8 день 11.06.2025			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	230/50	Суп картофельный (овощи б/з)	275
Кукуруза консервированная (термообр.)	50	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Морковь б/з тушеная	100
		Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	70/50
		Стоимость рациона:	201,12
9 день 16.06.2025			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	100	Суп картоф., с макарон. изд (овощи б/з)	275
Гороховое пюре	180	Плов с мясом (овощи б/з)	300
Огурец консервированный	50	Овощи б/з тушеные	100
Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	201,12
10 день 17.06.2025			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Борщ карт.(свекольник) (овощи. б/з) смет.	275
Каша пшеничная молочная с маслом	200	Котлета «Здоровье»	100
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180/10
Батон нарезной/Хлеб	30/50	Икра кабачковая (термообработка)	100
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	201,12

Бухгалтер

Повар-бригадир