

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 3» НГО

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на период осенней оздоровительной кампании для детей от 7 до 11 лет
по столовой МБОУ «СОШ № 3» НГО на 30 октября - 3 ноября 2023г.



Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
30 октября понедельник			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи (овощи б/з) со сметаной	215
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
31 октября вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский со смет.(ов б/з)	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные	90
Чай с сахаром	200	Картофель отварной б/з с маслом	150/5
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зелёный горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
1 ноября среда			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Морковь б/з тушеная	40
Конд. изделие		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
2 ноября четверг			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с карт., капустой (ов. б/з), сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная с соусом	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Макаронные изд. отварные	150
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
3 ноября пятница			
Завтрак		Обед	
Каша манная молочная с маслом	180/10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	200/10
Чай с сахаром	200	Голубцы «Любительские»	100
Булочка пром. пр-ва	60	Картофель б/з запеченный	150
Фрукт консервированный	100	Свекла тушеная	60
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Наз

[Handwritten signature]