

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО

О. А. Виноградова

Утверждаю

И. П. Бородина О. А.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 3» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 день 28.05.2025			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи (овощи б/з) со сметаной	215
Икра из кабачков (термообработка)	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром, молоком	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Огурец консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
2 день 30.05.2025			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский со смет.(ов б/з)	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные в соусе	120
Чай с сахаром	200	Картофель б/з отварной	150
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зелёный горошек (термообработка)	60
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
3 день 02.06.2025			
Завтрак		Обед	
Вареники (п/ф) отварные с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Кукуруза консервированная термообработ.	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Морковь б/з тушеная	60
Кондитерское изделие		Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
4 день 04.06.2025			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с карт., капустой (ов. б/з), сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица тушёная с соусом	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Макаронные изд. отварные	150
Напиток кисломолочный «Снежок»	150	Икра кабачковая термообработка	60
		Компот из смеси сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
5 день 05.06.2025			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	200/10
Каша манная молочная с маслом	180	Голубцы «Любительские»	120
Чай с сахаром, лимоном	200	Картофель б/з запеченный	150
Булочка «Детская»	60	Свекла тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	178,35

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО
О. А. Виноградова



тверждаю
И.И. Бородина О. А.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 3» НГО



Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
6 день 06.06.2025			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	210
Каша молочная гречневая с маслом	170	Биточки мясные паровые	90
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Икра из кабачков (термообработка)	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
7 день 10.06.2025			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ с карт., св., кап,(овощи б/з) смет.	215
Омлет натуральный с маслом	150	Рыба тушеная с овощами б/з	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	30	Картофель б/з отварной	150
Кофейный напиток	180	Огурец консервированный	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Компот из изюма	180
Напиток кисломолочный	150	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
8 день 11.06.2025			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	200/50	Суп картофельный (овощи б/з)	210
Кукуруза консервированная (термообр)	40	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Морковь б/з тушеная	60
		Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	50/32
		Стоимость рациона:	178,35
9 день 16.06.2025			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	90	Суп картоф., с макарон. изд. (овощи б/з)	210
Гороховое пюре	150	Плов с мясом (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	30	Овощи б/з тушеные	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	178,35
10 день 17.06.2025			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Борщ с карт. (свекольник),см.(овощи б/з)	215
Каша пшеничная молочная с маслом	165	Котлета «Здоровье»	90
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Икра кабачковая (термообработка)	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	178,35

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____