

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 3» НГО

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную кампанию для детей 7-11 лет
по столовой МБОУ «СОШ № 3» НГО на 26 июня-2 июля 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
6 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	210
Каша молочная гречневая с маслом	170	Биточки мясные паровые	90
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв с маслом	150/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Икра кабачковая	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
7 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ с карт. кап.(овощи б/з) со сметаной	215
Омлет	150	Рыба, тушеная с овощами б/з	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	30	Картофель б/з отварной	150/10
Кофейный напиток	180	Огурец, консервированный	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Компот из изюма	180
Молоко	180	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
8 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	200/50	Суп картофельный	210
Кукуруза консервированная	40	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Морковь б/з тушеная	60
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
9 день			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	90	Суп картофельный с макарон. изд	210
Гороховое пюре	150	Плов	250
Огурец консервированный	30	Овощи б/з тушеные	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	162,98
10 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Борщ карт. (овощи б/з) со смет.	215
Каша пшеничная молочная с маслом	165	Котлета «Здоровье»	90
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отварные с маслом	150/10
Батон нарезной/Хлеб	40/20	Огурец консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 3» НГО

Утверждаю

ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную кампанию для детей от 12 лет и старше
по столовой МБОУ «СОШ № 3» НГО на 26 июня-2 июля 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
6 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	275
Каша молочная гречневая с маслом	210	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Икра кабачковая	100
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
7 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ с карт, кап. (овощи б/з) со смет.	275
Омлет с маслом	200	Рыба, тушеная с овощами б/з	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	50	Картофель б/з отварной	180
Кофейный напиток	200	Огурец, консервированный	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Компот из изюма	200
Молоко	200	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
8 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	230/50	Суп картофельный (овощи б/з)	275
Кукуруза консервированная	50	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Морковь б/з тушеная	100
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	70/50
		Стоимость рациона:	183,79
9 день			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	100	Суп картофельный с макарон. изд	275
Гороховое пюре	180	Плов	300
Огурец консервированный	50	Овощи б/з тушеные	100
Чай с сахаром	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	183,79
10 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Борщ карт. (овощи. б/з) со смет.	275
Каша пшеничная молочная с маслом	200	Котлета «Здоровье»	100
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180/10
Батон нарезной/Хлеб	30/50	Огурец консервированный	100
Фрукт консервированный	100	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	183,79

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____