**Согласовано:**
**Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО**
**_____О. А. Виноградова**

**Утверждаю:**
**ИП Козырева Е.В.**

**МЕНЮ**
**для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ; членов семьи участника СВО по столовой МАОУ «СОШ № 3» НГО на 7 – 11 октября 2024г.**

| Наименование блюд и изделий | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| ***7 октября*** | | | | | |
| **Понедельник** | | | | | |
| Тефтели мясные | 100 | 12,04 | 14,66 | 10,48 | 205,6 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 7,2 | 34 | 221 |
| Капуста тушеная | 60 | 3,2 | 4,6 | 8,5 | 50,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 25,4 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | **95,00** | | | | |
| ***8 октября*** | | | | | |
| **Вторник** | | | | | |
| Котлеты рыбные «Любительские» | 100 | 15,04 | 13,8 | 16,3 | 215,6 |
| Гороховое пюре с маслом | 180 | 6,67 | 9,85 | 39,7 | 242,8 |
| Овощи (б/з) тушеные | 60 | 1,8 | 1,28 | 3,38 | 36,8 |
| Компот из св/мороженных ягод | 200 | 0,4 | 0 | 30,4 | 68 |
| Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | **95,00** | | | | |
| ***9 октября*** | | | | | |
| **Среда** | | | | | |
| Голубцы «Любительские» | 120 | 14,6 | 11,2 | 12,8 | 206,3 |
| Макаронные изд. отварные | 180 | 4,8 | 9,8 | 38,5 | 225,8 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,05 | 27,4 | 106 |
| Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | **95,00** | | | | |
| ***10 октября*** | | | | | |
| **Четверг** | | | | | |
| Жаркое по-домашнему (овощи б/з) | 250 | 16,8 | 19,1 | 20,3 | 384 |
| Свекла тушеная с сыром | 60 | 2,25 | 3,7 | 29,5 | 59,4 |
| Кисель из ягод б/з | 200 | 0,5 | 0 | 23,8 | 76 |
| Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | **95,00** | | | | |
| ***11 октября*** | | | | | |
| **Пятница** | | | | | |
| Шницель мясной | 100 | 11,8 | 10,5 | 17,4 | 201,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 8,7 | 10,5 | 52,2 | 254 |
| Морковь б/з тушеная | 60 | 0,42 | 1,62 | 2,9 | 27,4 |
| Компот из сухофруктов, шиповника | 200 | 0,36 | 0,24 | 0,6 | 65,52 |
| Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный | 40/70 | 9,19 | 1,4 | 47,06 | 299,5 |
| Стоимость рациона: | **95,00** | | | | |
| | | | | | |

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____