

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО

О. А. Виноградова

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на осеннюю оздоровительную площадку для детей от 11 лет и старше
по столовой МАОУ «СОШ № 3» НГО на 28 октября – 1 ноября 2024г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|-----------------------------------------|-----------|------------------------------------------|---------------|
| 28 октября понедельник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Макаронные изделия с сыром, маслом | 200/15/10 | Щи (овощи б/з) со сметаной | 275 |
| Икра кабачковая | 30 | Фрикадельки мясные в соусе | 120 |
| Чай с сахаром, молоком | 200 | Рис припущенный | 180 |
| Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшенич | 30/50 | Огурец, консервированный | 100 |
| Фрукт консервированный | 100 | Кисель из концентрата | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 183,79 |
| 29 октября вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло сливочное | 15/10 | Рассольник Ленинградский (ов.б/з), смет. | 275 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 300 | Тефтели рыбные в соусе | 120 |
| Чай с сахаром | 200 | Картофель отварной б/з | 180 |
| Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной | 50/30 | Зелёный горошек терм. обр. | 100 |
| | | Компот из ягод б/з | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 183,79 |
| 30 октября среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Вареники (п/ф) отварные с маслом | 230/10 | Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з) | 250 |
| Кукуруза консервированная | 40 | Котлета мясная запеченная | 100 |
| Кофейный напиток | 200 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/10 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничн | 30/50 | Морковь б/з тушеная | 100 |
| Кондитерское изделие | | Сок фруктовый (овощной) | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 183,79 |
| 31 октября четверг | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Запеканка рисовая с творогом, мол соус. | 200/30 | Борщ с картофелем (ов. б/з), сметаной | 275 |
| Какао с молоком | 200 | Курица отварная с соусом | 100 |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн. | 30/50 | Макаронные изд. отварные | 180 |
| Молоко | 180 | Икра кабачковая | 100 |
| | | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 183,79 |
| 1 ноября пятница | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Масло сливочное | 10 | Суп карт. (овощи б/з) с горохом | 275 |
| Каша манная молочная с маслом | 250 | Голубцы «Любительские» | 120 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | Картофель б/з запеченный | 180 |
| Булочка Детская | 60 | Свекла тушеная | 100 |
| Фрукт консервированный | 100 | Сок фруктовый (овощной) | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен. | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 183,79 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор MAOU «СОШ № 3» НГО
О. А. Виноградова



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
на осеннюю оздоровительную кампанию для детей от 12 лет и старше
по столовой MAOU «СОШ № 3» НГО на 2 ноября 2024г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|----------------------------------|-------|--------------------------------------|---------------|
| 2 ноября суббота | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло сливочное | 20/10 | Суп картофельный с рисом (ов. б/з) | 275 |
| Каша молочная гречневая с маслом | 210 | Биточки мясные паровые | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Макаронные изд. отв. с маслом | 180/10 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен | 30/50 | Икра кабачковая | 100 |
| Фрукт консервированный | 100 | Компот из изюма | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 183,79 |

Бухгалтер _____
Повар-бригадир _____