

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО

О. А. Виноградова

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на осеннюю оздоровительную площадку для детей от 7 до 11 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 3» НГО на 28 октября - 1 ноября 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
28 октября понедельник			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи (овощи б/з) со сметаной	215
Икра кабачковая	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром, молоком	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Огурец, консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
29 октября вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский со смет.(ов б/з)	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные в соусе	120
Чай с сахаром	200	Картофель б/з отварной	150
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зелёный горошек терм. обр.	60
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
30 октября среда			
Завтрак		Обед	
Вареники (п/ф) отварные с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Кукуруза консервированная	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Морковь б/з тушеная	60
Конд. изделия		Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
31 октября четверг			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с карт., капустой (ов. б/з), сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная с соусом	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Макаронные изд. отварные	150
Молоко	180	Икра кабачковая	60
		Компот из смеси сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
1 ноября пятница			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Суп карт. (овощи б/з) с горохом	200/10
Каша манная молочная с маслом	180	Голубцы «Любительские»	120
Чай с сахаром, лимоном	200	Картофель б/з запеченный	150
Булочка Детская	60	Свекла тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен	60/32
		Стоимость рациона:	162,98

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО


О. А. Виноградова

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на период осенней оздоровительной кампании для детей от 7 до 11 лет
на 2 ноября 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
2 ноября суббота			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Суп картофельный с рисом (овощи б/з)	210
Каша молочная гречневая с маслом	170	Биточки мясные паровые	90
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Икра кабачковая	60
Фрукт консервированный	100	Компот из изюма	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	162,98

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____