Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО
_____О. А. Виноградова_

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; для детей, лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 3» НГО на 7 – 11 октября 2024г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
***7 октября* Понедельник**					
Завтрак			**Обед**		
Макаронные изд. с сыром, маслом	*394*	200	Суп из овощей смет. (овощи б/з)	*124*	200
Икра кабачковая		60	Тефтели мясные к/м в соусе	*461*	90
Чай с сахаром	*685*	200	Рис припущенный	*512*	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Капуста тушеная		60
			Компот из сухофруктов	*639*	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		**160,00**
***8 октября* Вторник**					
Завтрак			**Обед**		
Сыр твердый, масло слив.		15/10	Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), см.	*132*	200
Каша овсяная молочная с маслом	*311*	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	*388*	90
Кофейный напиток	*692*	200	Картофельное пюре с маслом	*203*	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Овощи (б/з) тушеные		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	*647*	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		**160,00**
***9 октября* Среда**					
Завтрак			**Обед**		
Масло слив.		10	Уха рыбацкая (овощи б/з)		200
Зап. рис. с творогом, соусом мол.	*253*	190/50	Голубцы «Любительские»		120
Какао с молоком	*693*	200	Макаронные изд. отварные	*332*	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Сок		180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		**160,00**
***10 октября* Четверг**					
Завтрак			**Обед**		
Тефтели рыбные с соусом	*389*	90	Щи с карт., кап. (овощи б/з) смет.	*99*	200
Гороховое пюре	*108*	150	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	*436*	250
Огурец консервированный		20	Свекла тушеная с сыром		60
Чай с сахаром, лимоном	*686*	200	Кисель из ягод б/з		180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		**160,00**
***11 октября* Пятница**					
Завтрак			**Обед**		
Вареники п/ф отв., маслом	*357*	240/10	Борщ с карт., сметаной (овощи б/з)		200
Чай с сахаром	*685*	200	Шницель мясной	*451*	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	*297*	150
			Морковь б/з тушеная	*524*	60
			Компот из с/ф-ов и шиповника	*705*	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		**160,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____