Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 3» НГО
_____О. А. Виноградова

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; детей лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 3» НГО на 7 – 11 октября 2024г

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
***7 октября* Понедельник**			
Завтрак		**Обед**	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	Суп из овощей (овощи б/з)	250
Икра кабачковая	60	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Капуста тушеная	60
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	**160,00**
***8 октября* Вторник**			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский (ов.б/з) смет.	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Кофейный напиток	200	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	**160,00**
***9 октября* Среда**			
Завтрак		**Обед**	
Масло слив.	10	Уха рыбацкая (овощи б/з)	250
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	210/50	Голубцы «Любительские»	120
Какао с молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	**160,00**
***10 октября* Четверг**			
Завтрак		**Обед**	
Тефтели рыбные в соусе	100	Щи с картофелем, кап. (ов. б/з) со смет.	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	20	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель и ягод б/з	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	**160,00**
***11 октября* Пятница**			
Завтрак		**Обед**	
Вареники п/ф отв. с маслом	260/10	Борщ карт. (свекольник) ов. б/з, сметана	250
Чай с сахаром	200	Шницель мясной	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
		Морковь б/з тушеная	60
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	**160,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____