

Что необходимо знать родителям о буллинге?!

Буллинг, это агрессия одних детей против других, когда имеет место неравенство сил и жертва показывает, как сильно её это задевает.

Дети, которые выступают агрессорами, называются буллерами.

К сожалению, в ситуации буллинга бесполезно занимать отстранённую позицию. Даже если нападкам подвергается только один одноклассник и вашего ребенка "это не касается", наблюдатели получают не меньшую, а иногда и большую травматизацию.

Признаки того, что ребёнок стал жертвой буллинга:

беспричинные боли в голове и груди;

нежелание идти в школу и плохая успеваемость;

нервный тик, энурез;

печальный вид, беспокойство, тревожность;

нарушенный сон, кошмары;

длительное подавленное состояние;

участившиеся простуды и другие заболевания;

склонность к уединению, нежелание общаться;

проблемы с аппетитом;

излишняя уступчивость, осторожность.

Если вы узнали, что в школе, в классе практикуется травля, нельзя оставаться в стороне. Обсудите ситуацию с учителями, родителями, психологом и постарайтесь найти выход.

Развивайте у ребёнка эмпатию и уважение границ других людей, чтобы он сам не стал агрессором.